



## โดยสารรถสาธารณะอุ่นใจ สะดวก ปลอดภัย

ปัจจุบันรถโดยสารสาธารณะเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากผู้ใช้บริการต้องการเดินทางที่สะดวก รวดเร็ว และประหยัด ดังนั้น เพื่อลดการสูญเสียชีวิต และอุบัติเหตุให้น้อยลง ผู้ประกอบการ และผู้ขับขี่ต้องใส่ใจ มีจิตสำนึกในการใช้ถนน นอกเหนือจากการบังคับใช้กฎหมายแล้วนั้น ผู้ใช้บริการจำเป็นต้องตระหนักถึงความปลอดภัยมากกว่าความสะดวกสบาย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยขอแนะข้อควรปฏิบัติในการโดยสารรถสาธารณะ ดังนี้

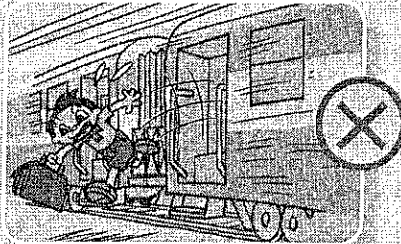


## รถไฟ และรถไฟฟ้า

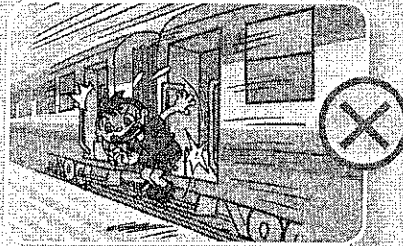


การโดยสารรถไฟและรถไฟฟ้าทั้งบนดินและใต้ดินเป็นความสะดวกสบายสำหรับการเดินทางในเมืองหลวง ดังนั้น ควรใส่ใจเรื่องความปลอดภัยเพื่อลดอันตรายจากการเดินทาง ดังนี้

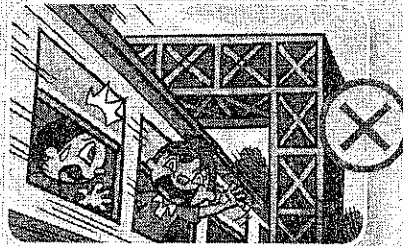
- ▶ ควรให้ขบวนรถไฟจอดสนิทก่อนขึ้น - ลง ไม่วิ่งขึ้นในขบวนรถไฟที่กำลังเคลื่อนที่



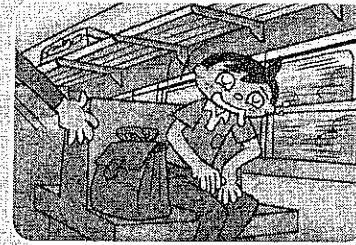
- ▶ ห้ามนั่งบริเวณหัวต่อรถโดยสาร และบันไดรถไฟ โดยเด็ดขาด เพราะอาจพลัดตกจากขบวนรถไฟได้



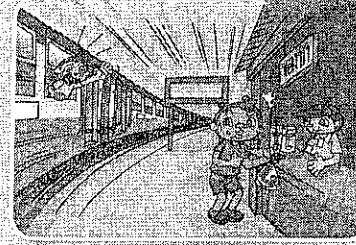
- ▶ ห้ามยื่นหน้า แขน ขา ออกนอกขบวนรถไฟ เพราะอาจเกิดการเฉี่ยวชนกับสิ่งกีดขวางบริเวณรางรถไฟ



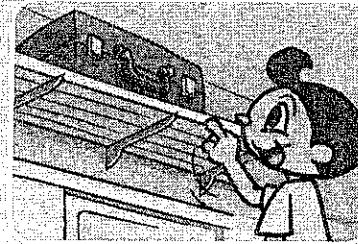
- ▶ พึงระมัดระวังอันตรายรอบ การหยิบของด้วยทรัพย์สิน และการลงละเมิดทางเพศ



- ▶ ไม่ลงจากขบวนรถไฟหากมีสัญญาณปลายทางของท่า



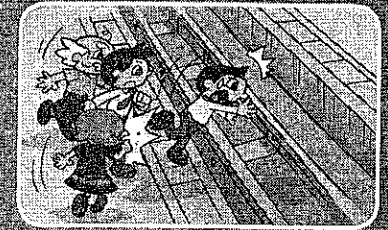
- ▶ ตรวจสอบสัญญาณทุกครั้งทั้งก่อนขึ้น/ลงจากขบวนรถไฟ



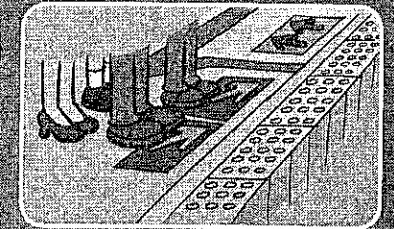
- ▶ ระแวดระวังจากประตูลิฟต์ไฟฟ้าบน



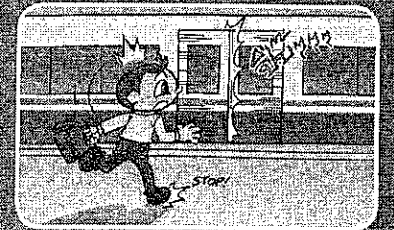
- ▶ ระแวดระวังรถ - หรือการถูกเบียดจนล้มตกลงไปในรางรถไฟ



- ▶ ให้อยู่บนรถไฟ ในพื้นที่กำหนดหลังเส้นเหลือง



- ▶ เมื่อสัญญาณเปลี่ยน "บีบๆ" เตือนประตูลิฟต์ไฟฟ้าจะปิดให้ยืนรอจนรถไฟขบวนต่อไป

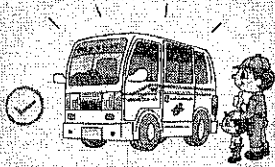




## รถโดยสารสาธารณะ

ปัจจุบันการเดินทางด้วยรถโดยสารเป็นที่ยอมรับแพร่หลาย ด้วยความสะดวก รวดเร็วและมีจุดบริการตามจุดสำคัญๆ มากขึ้น แต่ชีวิตและความปลอดภัยจะฝากไว้กับผู้ให้บริการเพื่อการโดยสารอย่างปลอดภัย และลดความเสี่ยงในการเดินทาง ขอแนะนำการโดยสารรถโดยสารอย่างปลอดภัย ดังนี้

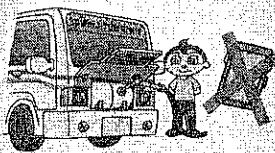
- ▶ เลือกใช้บริการรถโดยสารป้ายเหลืองที่ลงทะเบียนถูกต้องกับกรมการขนส่งทางบก เพื่อเกิดเหตุสามารถตรวจสอบได้



- ▶ ไม่ใช้บริการรถโดยสารที่บรรทุกผู้โดยสารเกินจำนวนที่นั่ง



- ▶ งดดื่มหรือรับประทานของจากรถ และงดใช้เครื่องมือสื่อสาร เพราะอาจก่อให้เกิดประกายไฟลุกไหม้ได้



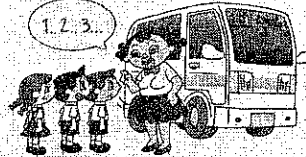
### ข้อควรทำ

คาดเข็มขัดนิรภัยทันทีเมื่อขึ้นรถช่วยลดการบาดเจ็บเมื่อเกิดอุบัติเหตุ



## รถโรงเรียน

- ▶ นับจำนวนเด็กก่อนขึ้นและหลังจากรถทุกครั้ง



- ▶ ตรวจสอบภายในห้องโดยสารก่อนขึ้นรถทุกครั้ง



- ▶ อย่าวิ่งไล่ขว้างปาสิ่งของรอบๆรถ



- ▶ สอนให้เด็กรู้จักการขอความช่วยเหลือจากตำรวจและครู



### ข้อควรจำ

โทร. 1584 ศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารสาธารณะ (แจ้งพฤติกรรมที่ผิดกฎหมายอาญา ฉุกเฉิน โทร. 112)

โทร. 1508 (แจ้งเรื่องเกี่ยวกับรถโดยสารของ บขส. และรถร่วมบริการ)

โทร. 191 แจ้งเหตุก่อวินาศกรรม

โทร. 1137 สถานีวิทยุ จส. 100

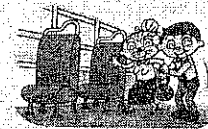
โทร. 1644 สถานีวิทยุ สวพ. 91

โทร. 1677 สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน



## รถโดยสารประจำทาง

รถโดยสารประจำทางเป็นรูปแบบการเดินทางที่สำคัญของประชาชน เพื่อการสัญจรอย่างปลอดภัย ควรใส่ใจรายละเอียด และข้อปฏิบัติสำหรับผู้ร่วมเดินทาง ดังนี้



- ▶ อำนวยความสะดวกให้ความช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ และผู้พิการ



- ▶ ไม่นั่งรถที่บรรทุกผู้โดยสารเกินจำนวนที่นั่งที่กำหนด



- ▶ สวมเสื้อนิรภัยนิรภัยประจำรถ ทางออกฉุกเฉินกรณีจำเป็นหากเกิดอุบัติเหตุ



- ▶ บันทึกเลขที่ทะเบียนรถ ชื่อ - ภาพถ่าย ข้อมูลคนขับ ให้ตรงกับป้ายที่แจ้งไว้ กรณีร้องเรียนเมื่อเกิดอุบัติเหตุ



- ▶ จะต้องขึ้น-ลง ณ จุดจอดที่ถูกต้องตามป้ายรถเมล์



กองนโยบายและแผนการขนส่งและจราจร  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

7/2 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ 10200  
โทรศัพท์ โทรสาร : 0-2243-0674 0-224-2200

www.dfta.go.th

@DFTMNews



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



1784DFTM

สายด่วนนิรภัย  
1784



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

## โดยสารรถสาธารณะ อุ่นใจ สะดวก ปลอดภัย

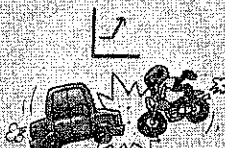


ป.ท. ห่วงใยความปลอดภัย คนไทยทุกคน

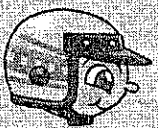




อุบัติเหตุทางถนน  
มีแนวโน้ม  
สูงขึ้น



การจมน้ำ และอุบัติเหตุ  
ในบ้านเรือนมีแนวโน้ม  
ลดลง



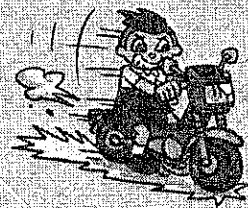
## ► ไบโกลิกนอร์มัล



► การจับผิดจักรยานยนต์  
ก่อนวัยอันควร



**सुभाषचन्द्र**



► มาจากเขาแล้วขับ



ลดพฤติกรรมจับท่อน้อง ให้เหลือ "0"

► ไม่โดยสารผู้ขับขี่มาแล้วและผู้ขับขี่อายุน้อยกว่า 15 ปี

► ผู้บริหารสถานศึกษา ตรวจสอบ สอดส่องดูแลและควบคุม



- ▶ จัดประชุมผู้ปกครอง โดย  
นำเหตุการณ์ความสูญเสีย  
มาเล่าให้ฟัง

► ครอบครัวและชุมชน  
ร่วมรับรู้ความเสี่ยง



► ดำรงเนินมาถึงวินัยการจราจรว่าเด็กต่ำกว่า 15 ปี  
ไม่สักรับโปรดจักรยานยนต์



► จัดรถรับส่งที่มีประสิทธิภาพฟรี



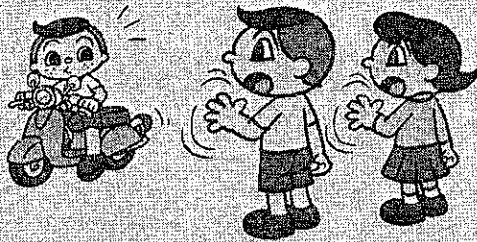
- ▶ ปรับกระบวนการเรียนรู้ ลดเวลาเรียนเพิ่มเวลาเล่น



## เด็กไทยร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรับเข้าก่อนวัย



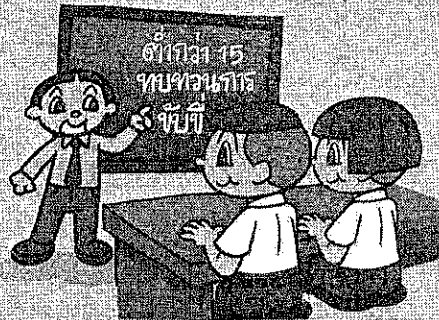
- ▶ สื่อสารกับเพื่อนๆ รับชมจากคอมพิวเตอร์  
ลดการจับที่คอนวีย 15 ปี



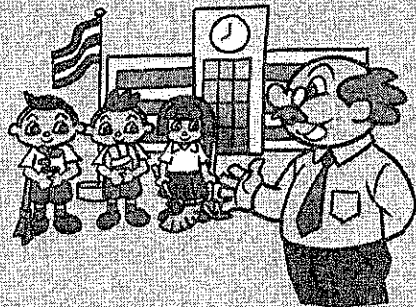
- ▶ ปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนและ  
พัฒนาการ-เบี่ยงเบนในโรงเรียน



- ▶ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับรถจักรยานยนต์ในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี

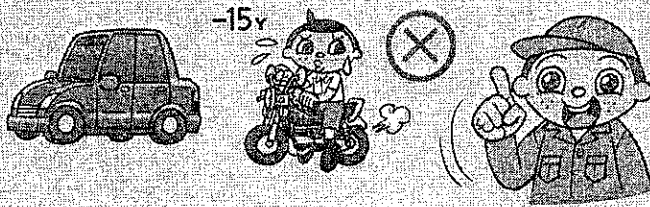


- ▶ สร้างวิถีของโรงเรียน และวิถีชีวิตเพื่อให้เกิดเป็นวินัย



## สะกิดใจ

- ▶ แต่หลายคนอาจจะไม่รู้ ว่า ตามกฎหมาย  
การขออนุญาตทำใบขับขี่จะต้อง  
มีอายุครบ 15 ปีบริบูรณ์ จึงจะมีสิทธิ  
ทำใบขับขี่ เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ไม่มี  
สิทธิขับขี่ และไม่ควรถับรถจักรยานยนต์



## เตือนใจ



- ▶ กรณีไม่สามารถโดยสาร  
รถโรงเรียนได้ หรือจำเป็นต้อง  
จับจักรยานยนต์ด้วยเหตุผลสำคัญของ  
ผู้ปกครองหรือค่าขี่ขี่  
ให้สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง  
เพื่อความปลอดภัยในชีวิต  
และลดการบาดเจ็บจาก  
อุบัติเหตุ



- ▶ หากเด็กกลุ่มอายุ 10-14 ปี  
ปฏิบัติตามกฎหมายด้วย  
การไปจับที่รถจักรยานยนต์  
ตาย พิจารณ์ และไม่ต้องเสีย  
ต่อการบาดเจ็บอุบัติเหตุ  
ทางถนน

## หมายเลขฉุกเฉิน

- โทร. 191 แจ้งเหตุด่วน-เหตุร้าย
- โทร. 1669 สถานีการแพทย์ฉุกเฉิน
- โทร. 1137 สถานีวิทยุ จส.100
- โทร. 1644 สถานีวิทยุ สวพ.91
- โทร. 1677 สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

จ/12 ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท กรุงเทพมหานคร 10330  
โทรศัพท์ / โทรสาร : 0-2243-0674 / 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย  
**1784**

www.ddpm.go.th กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews @1784DDPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

## ชวนเด็กไทยงดขี่ ลดเจ็บ ลดตาย



ปภ. ห่วงใยความปลอดภัย คนไทยทุกคน





## ชีวิตรอด เลี้ยงเมาแล้วขับ

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นเป็นสิ่งที่ใกล้ตัวคนเราพบในทุกงานเลี้ยงสังสรรค์ และแทบทุกโต๊ะในร้านอาหาร การดื่มแอลกอฮอล์หรือเครื่องดื่มที่มีคักรสูง จะกดสมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับการหายใจและการรู้สึกตัวของผู้ที่ดื่ม เสี่ยงต่อพฤติกรรมรุนแรง ยิ่งหากผู้ดื่มแล้วจะเพิ่มความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุทางถนน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเอาชีวิตรอด โดยเลี่ยงพฤติกรรมเมาแล้วขับ ดังนี้



## ระดับ แอลกอฮอล์ ในเลือด ส่งผลอย่างไร



ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ขึ้นไป  
⇒ เพิ่มความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุ พฤติกรรมรุนแรง



ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด มากกว่า 200 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์  
⇒ เกิดอาการสับสน



ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด มากกว่า 300 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์  
⇒ มีอาการง่วง สับสน บิดเบือน และซึม



ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด มากกว่า 400 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ขึ้นไป  
⇒ เกิดอาการสลบ



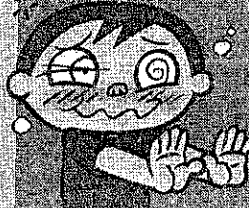
## ลดดื่ม สดชื่นดีแทน

หากเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ได้ ควรรู้วิธีการดื่มและลดปริมาณการดื่มให้ลดลงเพื่อลดอุบัติเหตุทางถนนที่อาจเกิดขึ้น



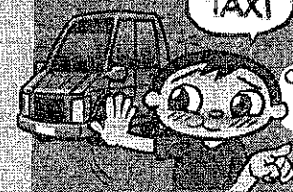
• ดื่มน้ำเปล่าในปริมาณมากๆ ก่อนดื่มแอลกอฮอล์และก่อนนอนป้องกันการเมาค้างวัน

• รับประทานอาหารก่อนดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลดอาการเมาเร็วและภาวะเลือดเป็นกรด



• ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากและในระยะเวลาสั้น ส่งผลทำให้แอลกอฮอล์เป็นพิษเฉียบพลัน

• หากรู้สึกสับสนให้หยุดดื่มแอลกอฮอล์ และหาอาหารรับประทาน



• วางแผนการเดินทางกับที่พังก่อนดื่ม

• แม้จะมีสติรู้เมาเมื่อไหร่อย่าฝืนขับ

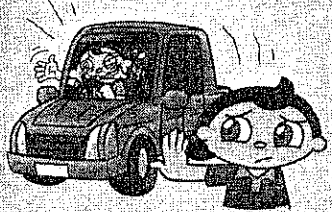


การดื่มเบียร์ เหล้า หรือไวน์ ปริมาณมากในระยะเวลาสั้นๆ จึงอาจทำให้ผู้ดื่มหมดสติ ขีฟงระชาอง การหายใจแย่งลง จนถึงอาจหยุดหายใจ อันตรายควรงคได้

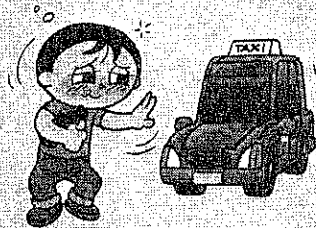




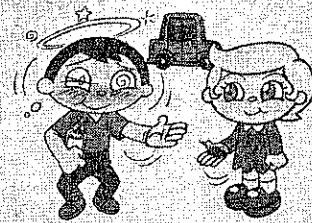
## เสี่ยงเมาแล้วขับ ไร้อุบัติเหตุ



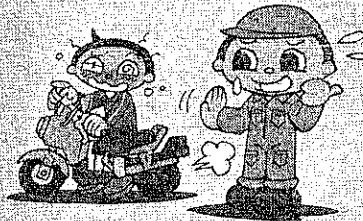
ไม่โดยสารร่วมกับผู้ขับที่เมา



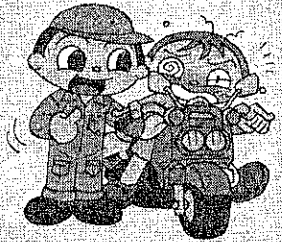
ตัดสินใจให้เพื่อนที่ไม่ดื่ม  
เป็นคนขับรถกลับที่พัก หรือ เรียกใช้บริการ  
แท็กซี่แทนการจับตัวเอง



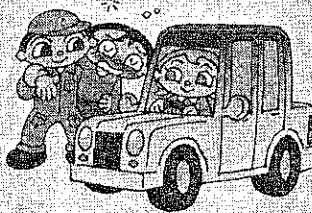
ปิดกั้นแรงกดดันจากเพื่อนที่เมาเกินไป  
ป้องกันคนเมาเสี่ยง



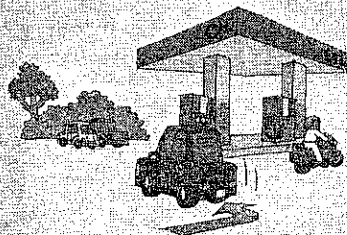
ปฏิเสธไม่นั่งซ้อนท้าย หรือ โดยสารไปกับ  
คนดื่มแอลกอฮอล์



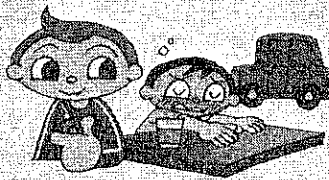
อาสาจะเป็นคนขับไปส่งที่พัก



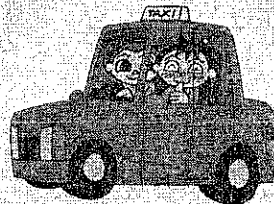
โดยสารไปกับคนขับที่ไม่ดื่ม



หากมีสถานที่ปลอดภัยให้  
พักผ่อนรื้อในวันก่อนกลับที่พัก



ติดต่อญาติให้มารับกลับบ้านที่พัก



ชวนคนดื่มฝ่าฝืนรถจอดไว้ดูแล  
โดยสารแท็กซี่กลับบ้านที่พัก

## อย่างไร

เหตุใดผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ



1-5 ปี

- มีโทษจำคุก 1-5 ปี
- ปรับตั้งแต่ 20,000-100,000 บาท
- หรือถึงจำคุกปรับ
- ศาลสามารถสั่งพักไว้ในชั้น
- ไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือเพิกถอนใบขับขี่

โทษสำหรับผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



2-6 ปี

- มีโทษจำคุก 2-6 ปี
- ปรับตั้งแต่ 40,000-120,000 บาท
- หรือถึงจำคุกปรับ
- ศาลสามารถสั่งพักไว้ในชั้น
- ไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือเพิกถอนใบขับขี่

โทษสำหรับผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



3-10 ปี

- มีโทษจำคุก 3-10 ปี
- ปรับตั้งแต่ 60,000-200,000 บาท
- หรือถึงจำคุกปรับ
- ศาลสามารถสั่งพักก่อนใบขับขี่

## ข้อควรจำ

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด  
เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์  
ถือว่าผิดกฎหมาย



## หมายเลขฉุกเฉิน

- โทร. 191 แจ้งเหตุด่วน-เหตุร้าย
- โทร. 1669 สถานีการแพทย์ฉุกเฉิน
- โทร. 1137 สถานีวิทยุ จส.100
- โทร. 1644 สถานีวิทยุ สวพ.91
- โทร. 1677 สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน



กองแผนและประสานงาน  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

12 ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท กรุงเทพฯ 10000  
โทรศัพท์ โทรสาร 0-2243-0074 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย  
1784

www.dccp.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDCPM

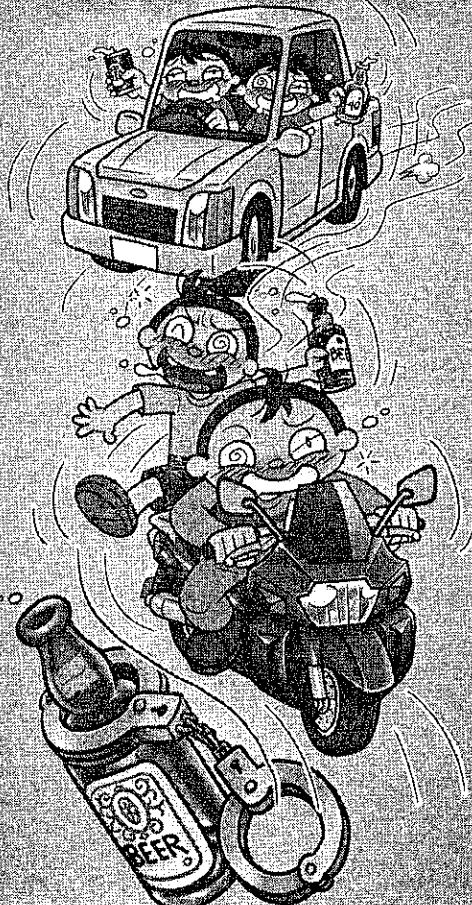
@DDCPMNews

@1784DDCPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

## ชีวิตรอด เสี่ยง เมา แล้ว ขับ



ปภ.ห่วงใยความปลอดภัยคนไทยทุกคน